



केराबारी गाउँपालिका

सहायक पाँचौं तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रमलाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षाको प्रकृती	प्रश्नको संख्या	समय
प्रथम पत्र	सामान्य ज्ञान र मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी जानकारी	६०	२४	बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्न	10 × 2 = 20	१ ½ घण्टा
द्वितीय पत्र	मनोसामाजिक परामर्श	४०	१६	बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्न	20 × 2 = 40	
				विषयगत (Subjective)	8 × 5 = 40	१ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण: मूल्याङ्कन र अन्तरवार्ता (Evaluation and Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	कैफियत
उम्मेदवारको मूल्याङ्कन*	२०	
अन्तरवार्ता	२०	

* उम्मेदवारको मूल्याङ्कनको आधार तथा मापदण्ड केराबारी गाउँपालिकाको करारमा कर्मचारी व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७९ को दफा ४ को उपदफा (५) बमोजिम हुनेछ ।

द्रष्टव्य :

- प्रथम चरणको प्रश्नपत्रको भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।

केराबारी गाउँपालिका

सहायक पाँचौं तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

३. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital Letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ। सानो अक्षरहरू (Small Letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको वा केरमेट गरेको भए सो उत्तरलाई गलत मानिनेछ ।
४. उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नपत्रमा उल्लेखित 'कि' स्पष्टसँग उल्लेख गर्नु पर्नेछ । 'कि' उल्लेख नगरेको वा उत्तरपुस्तिकामा कुनै संकेत गरेको पाइएमा उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
५. बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
६. परीक्षामा सोधिने प्रश्नहरू यथासम्भव सम्बन्धित पाठ्यक्रममा विभाजन गरेको अङ्कको आधारमा सोधिनेछ ।
७. पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
८. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनोट भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
९. प्रथम चरणको लिखित परीक्षा र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्ता तथा स्थानीय र अनुभवको अंकको योग समेतका आधारमा योग्यताक्रमको सूचीमा समावेश गरी अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशन गरिनेछ ।
१०. पाठ्यक्रम लागु मिति: २०८२/०४/१५

केराबारी गाउँपालिका

सहायक पाँचौँ तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड क

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन

१. सामान्य ज्ञान (General Awareness): (५ x २ अङ्क १० अङ्क)

- १.१. नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू ।
- १.२. नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था वारे जानकारी ।
- १.३. नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी ।
- १.४. नेपालको संविधानको भाग १, २, ३, ४, ५, १७, १८, १९ र २० तथा अनुसूचीहरू ।
- १.५. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ ।
- १.६. केराबारी गाउँपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

२. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (५ x २ अङ्क १० अङ्क)

२.१. कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)

२.१.१. कार्यालय (Office): परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार ।

२.१.२. कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार ।

२.१.३. कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन ।

२.१.४. कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure): पत्र व्यवहार, दर्ता चलानी, फाइलिङ्ग, परिपत्र, टिप्पणी लेखन ।

२.१.५. अभिलेख व्यवस्थापन ।

२.२. मनोसामाजिक परामर्शको परिभाषा, उद्देश्य, चुनौती, महत्व तथा आवश्यकता र विधीहरू

२.३. मनोसामाजिक परामर्शका आधारभूत पक्षहरू, मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू, भूमिका र जिम्मेवारी

२.४. श्रम आप्रवासनमा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी प्रभाव

२.५. वैदेशिक रोजगार बोर्ड र वैदेशिक रोजगार विभागका काम, कर्तव्य र अधिकारहरू

२.६. वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ र नियमावली, २०६५

२.७. वैदेशिक रोजगारी तथा श्रम आप्रवासन क्षेत्रका नवीनतम जानकारीहरू



केराबारी गाउँपालिका

सहायक पाँचौं तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड ख

मनोसामाजिक परामर्श

१. मनोसामाजिक परामर्श (२० अङ्क)
 - १.१. मनोसामाजिक परामर्शको परिभाषा, उद्देश्य, चुनौती, महत्व तथा आवश्यकता र विधिहरू
 - १.२. मनोसामाजिक परामर्शका आधारभूत पक्षहरू, मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू, भूमिका र जिम्मेवारी
 - १.३. श्रम आप्रवासनमा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी प्रभाव
 - १.४. वैदेशिक रोजगार बोर्ड र वैदेशिक रोजगार विभागका काम, कर्तव्य र अधिकारहरू
 - १.५. वैदेशिक रोजगारी तथा श्रम आप्रवासन क्षेत्रका नवीनतम जानकारीहरू
२. नीतिगत तथा कानूनी व्यवस्था (२० अङ्क)
 - २.१. नेपालको संविधान
 - २.२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४
 - २.३. वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ र नियमावली, २०६५
 - २.४. वैदेशिक रोजगार नीति
 - २.५. श्रम आप्रवासन नीति, २०८१
३. समकालिन सवालहरू (३० अङ्क)
 - ३.१. मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा, प्रक्रिया, परामर्शका विधि तथा तरिकाहरू
 - ३.२. मनोसामाजिक परामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुण, भूमिका र जिम्मेवारी
 - ३.३. सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रक्रिया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू र सीपहरू
 - ३.४. नेपाली समाजमा विद्यमान मनोसामाजिक समस्याको पहिचान, वर्गीकरण, विद्यमान अवस्था तथा समाधानका उपायहरू
 - ३.५. नेपालमा रोजगारको अवस्था, सम्भावना तथा चुनौतीहरू
 - ३.६. वैदेशिक रोजगारीका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरू
 - ३.७. नेपालको आप्रवासन र मनोसामाजिक समस्या
 - ३.८. मनोसामाजिक समस्या समाधानमा स्थानीय तहको भूमिका र जिम्मेवारी
४. मनोसामाजिक सवालहरू (२० अङ्क)
 - ४.१. वैदेशिक रोजगारीले सिर्जना गरेका अवसर, समस्या, चुनौती तथा समाधानका उपायहरू
 - ४.२. मनोसामाजिक स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी र नेपालको अवस्था

केराबारी गाउँपालिका

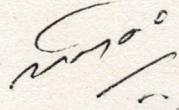
सहायक पाँचौं तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

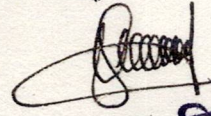
४.३. परामर्श गरेका व्यक्तिहरुको गोपनीयताका सवालहरु

४.४. आत्महत्याको जोखिमको लेखाजोखा, आत्महत्या रोकथामका उपायहरु तथा आत्महत्या रोकथाममा मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको भूमिका

५. Computer office package (MS-Word, Excel, and PowerPoint presentation),
Email and Internet skill, Mobile Applications

(१० अङ्क)


समाप्त ।
जयराज श्रेष्ठ
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत


सुमन मिरिङचिङ
अध्यक्ष